

Nouvelles offres en matière de coaching par le cheval

Le coaching par le cheval («horse coaching»), tendance en France et en Suisse alémanique, se développe peu à peu dans le district. Mis sur pied par l'organisation Strategease, les stages de développement personnel aux côtés d'un équidé s'enrichissent de nouvelles options. Initialement destinée aux cadres et chefs d'entreprises, la formation journalière s'ouvre désormais aux adolescents et familles. Une journée découverte est agendée le dimanche 2 juillet, au Bémont.

Lancée en 2016, la formation «Face à face révélateur» propose des séances où les participants doivent guider un cheval lors d'exercices au sol. Initiée par l'économiste d'entreprise Aline Gay (Saignelégier), la comportementaliste équine Regula Nicolet (Saulcy) et le psychologue Jürg Bichsel (Reconvilier), cette nouvelle offre de développement semble répondre à une demande.

Forts de ce succès, les organisateurs ont décidé d'élargir leurs prestations. Des sessions sont désormais

organisées à l'adresse des adolescents et des familles. Face au cheval, les jeunes peuvent développer leur confiance en eux. A son contact, les familles profitent pour leur part d'une activité hors cadre. L'occasion pour les membres d'un même clan de vivre un moment de connivence, dans un environnement inhabituel.

Décoder la réaction de l'animal

Le concept s'appuie sur un fait: l'équidé est révélateur du comportement humain. Il met à jour les forces, les faiblesses et le langage corporel de celui qui cherche à obtenir sa confiance. La réaction de l'animal permet de tirer des enseignements. Selon les instigateurs de ces cours, la méthode tire avantage de la relation d'authenticité qui se crée avec les chevaux.

Maitres équins et coachs silencieux à quatre pattes seront en démonstration le dimanche 2 juillet, au Bémont. Une après-midi découverte, ouverte à tous, se tiendra aux Cufattes de 13h30 à 17 heures. Sur place, les visiteurs



Des formations visant à mieux se connaître mettront désormais des ados et des familles au contact d'équidés.

pourront tester un exercice, partager le verre de l'amitié et admirer le spectacle imaginé par Regula et son équipe. L'entrée sera libre.

Plus d'informations sur www.strategease.ch ou auprès d'Aline Gay au 079 348 1076. (per)